

15 分の重炭酸バスタイムで、 ぐっすり熟睡 & 手足ポカポカ。

当院で取り扱っている「重炭酸温浴タブレット」は医療機関専売品で、無香料／無着色・塩素中和の入浴剤です。標準浴槽（160～200 L）に2～3錠入れて15分入浴するだけで、独自技術で重炭酸イオンを長時間キープします。ご家族の健康のために、季節を問わずご使用いただけます。



重炭酸温浴タブレットの2大メリット



ぐっすり睡眠サポート

深部体温をゆるやかに +0.3～0.6 °C → 入浴後の放熱がスムーズ → 入眠が早まり、深い睡眠相が増える

手足の冷え対策

CO₂ が皮膚血管を拡張 → 末梢血流 ↑ → 足先温度 +1 °C 持続
〈冷え症女性試験〉 冷え症状スコア -37 %

「毎晩 15 分の重炭酸入浴で、中途覚醒がなくなり、足先もポカポカ。ぜひ"温活"の新習慣をお試してください。」

— さく内科クリニック 院長 津田耕作

基本の使い方

- 1. 浴槽に 2～3 錠入れる
- 2. 15 分のんびりと入浴

安全ガイド（条件付き）

- 心疾患など循環器リスクのある方は 40 °C ・ 10 分以内 の"ゆる湯"+入浴前後にコップ 1 杯の水を。
- 不安があれば医師にご相談ください。



ラインナップ・価格（税込）

内容量	目安（2～3 錠／回）	価格	1 回あたり*
100 錠	約 33～50 回分	7,900 円	約 160～240 円
30 錠	約 10～15 回分	3,500 円	約 230～350 円

*160～200 L の浴槽に 2～3 錠使用時

本品は医薬部外品です。効果には個人差があります。皮膚に異常を感じた場合は使用を中止し、医師へ相談してください。

購入は受付スタッフまでお気軽にお申し付けください。受付窓口で販売中。